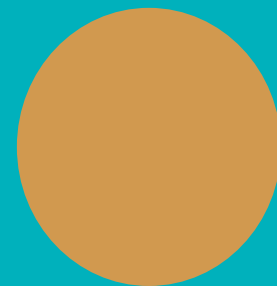


# Guia de Recursos de Salut Mental

*Vallès Oriental Central i Baix Montseny*

GRSM



# Guia de Recursos de Salut Mental

*Vallès Oriental Central i Baix Montseny*

<b>01 Serveis Sanitaris</b>	<i>.....de la pàgina 3 a la 9</i>
<b>02 Serveis Sanitaris Generals</b>	<i>.....de la pàgina 10 a la 12</i>
<b>03 Serveis Sanitaris d'Urgència</b>	<i>.....de la pàgina 13 a la 14</i>
<b>04 Serveis Socials</b>	<i>.....de la pàgina 15 a la 17</i>
<b>05 CET</b>	<i>.....de la pàgina 17 a la 20</i>
<b>06 Serveis Especialitzats -Laboral</b>	<i>.....de la pàgina 20 a la 22</i>
<b>07 SE -Oci i lleure</b>	<i>.....de la pàgina 22 a la 23</i>
<b>08 SE -Habitatge</b>	<i>.....de la pàgina 24 a la 26</i>
<b>09 Associacions</b>	<i>.....de la pàgina 27 a la 32</i>
<b>10 Addiccions</b>	<i>.....de la pàgina 33 a la 35</i>

# Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

# 01

# Serveis Sanitaris

## Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç Granollers

El CDIAP és un servei públic, universal i gratuït. Atén infants de 0 a 6 anys amb trastorns del desenvolupament o amb risc de patir-los i també a les seves famílies mitjançant una atenció global i multidisciplinària. Es treballa des de la prevenció i la detecció fins al diagnòstic i el tractament. Es realitza una coordinació continua amb els serveis externs dels àmbits educatiu, sanitari i social de la zona.

### Què fem?

- programes de prevenció i detecció
- avaluació i diagnòstic del desenvolupament de l'infant i de la seva família i tractament
- programa d'atenció a nens amb trastorns greus
- treball en xarxa
- formació i docència i Investigació

### Via d'accés

Famílies del Vallès Nord mitjançant els serveis educatius (llar d'infants, escola ordinària ...), sanitaris (pediatre referent, hospital ...) i socials (treballadors socials, espais familiars ...), o per iniciativa de la família.



Camp de les Moreres, 9-11 •  
08401 Granollers •  
Barcelona •  
Tel. 938 796 251 |  
cdiapgranollers@c  
apivo.cat

i  
Plaça de les Arts, 9  
• 08401 Granollers  
• Barcelona •  
Tel. 936 934 814  
Horari: de dilluns a  
divendres de 8,30h  
a 19h. Divendres  
fins les 16h

## Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç BAIX MONTSENY

C/Pere Ferrer 15-1r pis,  
08470 Sant Celoni (Barcelona),  
Tel.: 93 848 49 68,  
Horari d'atenció telefònica: de dilluns a dijous de 9h a 13h i de 15h a 17h i divendres de 9 a 13h.  
Mail: [cdiapbaixmontseny@hotmail.com](mailto:cdiapbaixmontseny@hotmail.com)

**Servei que realitza intervencions pel que fa als trastorns del desenvolupament. Dirigides als infants de zero a sis anys, a les famílies i al seu entorn, en els àmbits de la prevenció, la detecció, el diagnòstic i la intervenció terapèutica.**

### Què fem?

Les intervencions es realitzen des del moment de la concepció fins que l'infant compleix els sis anys, per tant, inclou les etapes prenatal, perinatal i postnatal de la primera infància, prioritzant els infants de 0 – 3 anys i/o amb trastorns greus de desenvolupament.

### Via d'accés

Al mateix centre per telèfon o presencial amb o sense derivació de Salut/ Educació/ Serveis Socials. Ha de ser pare/mare o tutor legal qui faci la demanda al servei. Poblacions a les que s'adreça: pobles del Baix Montseny.

## Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

**El CSMIJ de Granollers pertany al Servei de Psiquiatria i Psicologia de l' Hospital Sant Joan de Déu. Atén a la població entre 4 i 18 anys amb problemes relacionats amb el patiment psíquic, els trastorns emocionals, adaptatius i de malaltia mental de la població adscrita a l' Assitència de Salut de Granollers i la corresponent a les ABS del Vallès Nord.**

### Què fem?

Diagnòstic psiquiàtric i psicològic  
Tractaments regulars individuals i de grup  
Tractament i suport familiar  
Entrevistes de control i seguiment  
Coordinació i suport a l' escola, pediatria, serveis socials, judicials i comunitaris  
Hospital de dia.  
Servei d' urgències 24h i Hospitalització a l' Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues.  
Informació, valoració i orientació. Teràpia de grups d' infants i pares  
Atenció a maltractament infantil  
Recolzament i promoció de Grups d' Ajuda Mutua



C/ Primer Marqués de les Franqueses 146 C  
08402 Granollers.  
Telf. 93 860 39 40  
Fax: 93 879 34 69.  
Horari de dilluns a dijous de 9.00 a 14.00h i de 15.00 a 19.00h. Divendres de 9.00 a 14.00h

### Via d'accés

Derivació del pediatre o metge de capçalera de referència

## Hospital de dia d' Adolescents



C/ Primer Marqués  
de les Franqueses  
146 C  
08402 Granollers.  
Telf: 93 860 39 40  
Fax: 93 879 34 69.  
Horari de dilluns a  
dijous de 9.00 a  
18.00h

És un dispositiu d' atenció ambulatoria especialitzada de Salut Mental, alternatiu a l' hospitalització completa. Ofereix un tractament multidimensional en règim d' hospitalització parcial, diurna, intensiva i continuada dirigit a adolescents ( entre 13-18 anys) afectats de patologia psiquiàtrica greu i/o complexa, del sector sanitari Vallès Oriental Central i Baix Montseny.

### Què fem?

Seguiment clínic i farmacològic  
Teràpia familiar i grupal  
Grup de recolzament als pares i mares  
Psicodiagnòstic  
Tallers terapeútics: reunió d' aollida, habilitats socials, cuina, manualitats, esport, cineforum, educació per la salut

### Via d'accés

Derivació del CSMIJ, URPI ( Unitat de referència Psiquiatria Infantil) o valoracions d' ingrés de l' equip clínic del mateix Hospital de dia.

## Unitat Trastorns de la Conducta Alimentària. Hospital Universitari Mútua de Terrassa.

Unitat de referència, d'adults i adolescents (infantojuvenil) en Trastorns de la Conducta Alimentària del Vallès Oriental, Occidental i Osona. Per diagnòstic, tractament i

### Què fem?

Avaluació, diagnòstic i tractament dels principals Trastorns de la Conducta Alimentària en pacients majors d'edat. Anorèxia Nerviosa, Bulímia Nerviosa, Trastorns per fartanera,...

### Via d'accés

Derivació des de PSP, CSMA - CSMIJ, CAS i altres dispositius de la xarxa de Salut Mental (Unitat d'aguts, Subaguts,...)



Edifici Vallparadis  
C/ Castell 31 Planta -2  
08221 Terrassa  
93736.50.50  
ext. 12210  
(Dilluns a Divendres:  
8.00h - 16.00h)  
trastornsalimentaris  
@mutuaterrassa.cat

## Pla de Serveis Individualitzat (PSI)



Germanes Hospitalàries  
BENITO MÉRINI CASM

C/ Josep M<sup>a</sup> de Segarra, 47.  
08400 Granollers  
Telf.: 93 861 12 73

**Es tracta d'un mètode d'organització i un procés actiu de gestió assistencial orientat al i des de l'usuari, per a persones amb trastorn mental sever amb alt risc de discapacitat funcional.**

### Què fem?

*Es basa en la coordinació de les accions preventives, terapèutiques, rehabilitadores i de suport, així com la fluïdesa en la relació entre la persona, la família i l'equip terapèutic.*

### Via d'accés

*Derivació per part del equip de referència del CSMA o de la unitat d'hospitalització on el pacient estigui ingressat.*

## Centre Salut Mental d'Adults (CSMA)



Germanes Hospitalàries  
BENITO MÉRINI CASM

Josep Maria de Segarra 47 baixos.  
08400 Granollers.  
Telèfon 938611273  
E-mail:  
csmagran.hbmenni@hospitalarias.es

**Són serveis bàsics d'atenció ambulatoria especialtzada en atenció psiquiàtria i salut mental, adreçats a les persones majors de 18 anys que presenten un trastorn mental sever i greu en qualsevol de les etapes evolutives de la malaltia.**

### Què fem?

*Estan formats per equips multidisciplinaris que ofereixen atenció integral de caràcter ambulatori. Estan compromesos amb la prevenció, detecció precoç i tractament preventiu dels problemes de salut mental. També tenen programes docents de pre- post grau i de formació continuada dels seus professionals.*

### Via d'accés

*Derivació per part del metge d'atenció primària i altres recursos de salut mental.*

## Hospital de Dia d'Adults



Germanes  
Hospitalàries  
BENITO MENNI CASÀ

Josep Maria de  
Segarra 47 baixos.  
08400 Granollers.  
Telèfon 938611273  
E-mail:  
hdiagran.hbmenni  
@hospitalarias.es

**Unitat d'hospitalització psiquiàtrica parcial per adults per poder fer un tractament multidisciplinar intensiu o un estudi diagnòstic en persones que estan patint una descompensació de la seva psicopatologia i en les que es vol evitar l'ingrés a una unitat d'hospitalització total.**

### Què fem?

Programes del servei: seguiment psiquiàtric, psicològic, de treball social i d'infermeria individual, programes grupals orientats a trastorns afectius, trastorns psicòtics i trastorns d'ansietat, programa de coneixement de l'entorn, programa d'estudi diagnòstic multidisciplinar, activitats ocupacionals i recreacionals. Funcions de docència i investigació

### Via d'accés

Derivació per part del seu psiquiatre de referència del CSMA o pel psiquiatre responsable de la unitat d'hospitalització on el pacient estigui ingressat

## Hospitalització domiciliària d'Adults (CSMA)



Germanes  
Hospitalàries  
BENITO MENNI CASÀ

C/ Josep M<sup>a</sup> de  
Segarra, 47.  
08400 Granollers.  
Telf.: 93 861 12 73  
Fax: 93 870 88 99  
www.hospitalbenit  
omenni.org

**Unitat d'hospitalització que dona resposta a pacients majors de 18 anys en situació de descompensació aguda mitjançant una atenció de rang hospitalari realitzat al domicili. Recurs intermig enfocat a proporcionar en el domicili nivells de diagnòstic i tractament similars als hospitalaris.**

### Què fem?

Donar continuïtat a l'estabilització clínica del pacient en el seu medi habitual.  
Disminuir la freqüència en la que el pacient ha d'acudir a urgències o realitzar un ingres hospitalari.  
Agilitzar l'alta de les unitats hospitalàries.  
Facilitar la coordinació amb els dispositius comunitaris.  
Permetre al pacient i a la família una major participació, responsabilització, qualitat de vida i intimitat.  
Reduir l'estigma.

### Via d'accés

Derivació per part del seu psiquiatre de referència del CSMA o pel psiquiatre responsable de la unitat d'hospitalització on el pacient estigui ingressat

## Servei de Rehabilitació Comunitària



Germanes Hospitalàries  
BENITO MENNI CASM

C/ Alexander Fleming, 33  
Tel. 93.870.00.64  
E-mail:  
srcgranollers.hbmenni@hospitalarias.es

Recurs d'atenció diürna que té com a funció principal el tractament dels factors psicosocials dels trastorns mentals severos i orientat a l'activació dels recursos personals, familiars i de la xarxa social, per tal d'afavorir una integració a la comunitat de la forma més autònoma i amb la major qualitat de vida possibles.

### Què fem?

Programes del servei  
Programa d'Intervenció comunitària  
Programa d'Atenció Famílies  
Programa Funcional d'Activitats de Rehabilitació  
Funcions de docència i investigació.

### Via d'accés

Derivació per part del psiquiatre de referència del CSMA o pel psiquiatre responsable de la unitat d'hospitalització on el pacient estigui ingressat

## Unitat de Mitja i llarga estada



Germanes Hospitalàries  
BENITO MENNI CASM

Benito Menni  
CASM:  
C/ Dr Pujadas, 38.  
08830 Sant Boi de Llobregat  
Tel.: 93 652 99 99 /  
Fax 93 640 02 68 /  
E-mail:  
hospital.hbmenni@hospitalarias.es

L'àrea de rehabilitació comprèn dues unitats d'hospitalització, la funció bàsica de les quals és tractar, rehabilitar i reinserir a persones amb trastorn mental greu i persistent.

En el disseny del projecte terapèutic és especialment important la implicació familiar i d'altres recursos socials i comunitaris.

### Què fem?

Establir un diagnòstic Pluridimensional.  
Cercar la rehabilitació psicosocial en el menor temps possible.  
Derivar al pacient al CSMA i als recursos comunitaris més adients per cada usuari

### Via d'accés

Derivació per part del equip de referència del CSMA



## Centre d'Atenció i Seguiment a Drogodependències(CASD)



Germanes Hospitalàries  
BENITO MENNI CASM

c/ Joan Camp i Giró, 3.  
08400 Granollers  
Tel.: 938601415  
E-mail:  
casgranollers.hbmenni@hospitalarias.es

Ofereix una assistència integral i tractament a persones amb addiccions a alcohol i altres substàncies i a les seves famílies.

### Què fem?

Programes de desintoxicació, deshabitució, rehabilitació i reinserció. També es realitza suport tècnic a les ABS i als CSMIJ de referència en matèria d'addicions a drogues. Inclou un dispositiu de dispensació de tractament d'opiàcis(metadona), d'intercanvi i repartiment de xeringues.

## Unitat de Patologia Dual



Germanes Hospitalàries  
BENITO MENNI CASM

Benito Menni  
CASM:  
C/ Dr Pujadas, 38.  
08830 Sant Boi de Llobregat  
Tel.: 93 652 99 99 /  
Fax 93 640 02 68 /  
E-mail:  
hospital.hbmenni@hospitalarias.es

És una Unitat d'hospitalització de curta estada que atén episodis aguts, especialment difícils per la coincidència d'un o més trastorns mentals addictius i un o més trastorns mentals no addictius severes. El trastorn addictiu diana és l'alcoholisme, sense excloure altres substàncies d'abús.

### Què fem?

Es realitza un abordatge simultani i integral d'aquestes patologies: estabilització psiquiàtrica, desintoxicació d'alcohol(i altres substàncies si és el cas) i inici de deshabitució.

# Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

# 02

# Serveis Sanitaris Generals

## Serveis d'Atenció Primària ICS



*L'Equip d'Atenció Primària (EAP) és el conjunt de professionals de medicina de família, pediatria, infermeria, auxiliars infermeria, odontologia, treball social i d'atenció a la ciutadania que ofereix una atenció integral a la salut des d'una perspectiva multidisciplinària.*

### Què fem?

Activitats preventives

Atenció i seguiment de les malalties agudes i cròniques

Atenció i seguiment de la salut dels infants

Atenció domiciliària. Atenció odontològica

Atenció a la salut sexual i reproductiva

Activitats adreçades a la comunitat

Orientació en l'assistència social

Informació, tràmits i gestions derivades de l'assistència

### Via d'accés

Per telèfon de dilluns a divendres:

93 326 89 01. Als Centres d'Atenció

Primària (CAP) de 8 a 20 h. Per internet 24 h:

[ics.gencat.cat](http://ics.gencat.cat). Urgències (nit, cap de setmana i festius trucar al 061).

 Institut Català de la Salut  
Servei d'Atenció Primària  
Vallès Oriental

EAP St. Celoni  
(Sant Celoni)

T. 93 867 41 51

EAP Alt Mogent  
(Llinars del Vallès)

T. 93 841 05 73

EAP Cardedeu  
(Cardedeu)

T. 93 871 37 90

EAP La Garriga  
(La Garriga)

T. 93 860 58 97

EAP Montornés-  
Montmeló  
(Montornés)

T. 93 572 03 03

EAP Vall de Tenes  
(Lliçà d'Amunt)

T. 93 841 52 50

EAP Granollers Nord  
(Les Fraqueses)

T. 93 861 80 30

EAP Granollers Oest  
(Canovelles)

93 846 83 28EAP

Granollers Centre  
(Granollers)

T. 93 860 05 10

EAP Granollers Sud  
(Granollers)

T. 93 879 16 25

## Servei d'Atenció Primària La Roca del Vallès

EAP La Roca del Vallès  
C. de Catalunya, 60  
(Cantonada amb plaça de l'Era)  
T. 93 842 44 32

**L'Equip d'Atenció Primària (EAP) és el conjunt de professionals de medicina de família, pediatria, infermeria, auxiliars infermeria, odontologia, treball social i d'atenció a la ciutadania que ofereixi una atenció integral a la salut des d'una perspectiva multidisciplinària.**

### **Què fem?**

Activitats preventives  
Atenció i seguiment de les malalties agudes i cròniques  
Atenció i seguiment de la salut dels infants  
Atenció domiciliària. Atenció odontològica  
Atenció a la salut sexual i reproductiva  
Activitats adreçades a la comunitat  
Orientació en l'assistència social  
Informació, tràmits i gestions derivades de l'assistència

### **Via d'accés**

Per telèfon de dilluns a divendres: 93 842 44 32  
Per internet 24 h: [absroca.consorci.org](http://absroca.consorci.org)  
Directament al Centre d'Atenció Primària (CAP) de 8 a 20 h.  
Urgències (nit, cap de setmana i festius trucar al 061)

## ASSIR Servei d'atenció a la Salut Sexual i reproductiva del Baix Montseny i Vallès Central

**Conjunt de professionals especialistes en ginecologia i obstetrícia, llevadores, TCAI, psicòloga, i d'atenció a la ciutadania que ofereix una atenció integral de la salut de les dones des del naixement fins a la vellesa, amb treball en equip i per la promoció de la Salut Sexual i prevenció de les malalties associades. Treball amb diferents proveïdors de la zona, associacions i ajuntaments de la comarca.**



CAP Aiguafreda.  
Aiguafreda  
CAP Bigues i Riells.  
Bigues i Riells  
CAP Can Borràs.  
Cardedeu  
CAP Canovelles.  
Canovelles  
CAP Corró d'Avall.  
Les Franqueses del Vallès  
CAP Doctor Vicenç Papacèit.  
La Roca del Vallès  
CAP La Garriga.  
La Garriga  
CAP L'Ametlla del Vallès.  
L'Ametlla del Vallès  
CAP Les Franqueses del Vallès.  
Les Franqueses del Vallès  
CAP Llinars del Vallès.  
Llinars del Vallès  
CAP Montmeló.  
Montmeló  
CAP Montornès.  
Montornès del Vallès

# ASSIR Servei d'atenció a la Salut Sexual i reproductiva del Baix Montseny i Vallès Central



CAP Sant Antoni de Vilamajor.  
Sant Antoni de Vilamajor  
CAP Sant Celoni.  
Sant Celoni  
CAP Sant Miquel.  
Granollers  
CAP Santa Maria de Palautordera.  
Santa Maria de Palautordera  
CAP Vall de Tenes.  
Lliçà d'Amunt  
CAP Vilanova del Vallès.  
Vilanova del Vallès

## Què fem?

*Atenció als joves: dins i fora de la consulta (escoles)*

*Consell reproductiu: atenció a la visita preconcepcional*

*Atenció als mètodes contraceptius: Quick Star*

*Atenció maternoinfantil: gestació, ecografies, diagnòstic prenatal.*

*Prevenició càncer de coll uterí, càncer de mama*

*Prevenició infeccions de transmissió sexual: tractaments dels condilomes amb crioteràpia.*

*Prevenició i assistència a la patologia ginecològica*

*Activitat comunitària a persones adultes : menopàusica, anticoncepció, ITS.*

*Atenció a la violència vers les dones amb coordinació amb entitats i ajuntaments.*

*Atenció a la Salut Mental perinatal*

*Atenció , detecció i diagnòstic de la incontinència urinària*

## Via d'accés

*Derivació del metge de capçalera segons carteres de servei*

*Directament als punts de on es troba la llevadora o al centre coordinador . Demanar hora quan no és urgent .*

*Telèfon centre coordinador: 938600517 C/ Museu 4a planta 084001 Granollers*

# Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny



## 03

# Serveis Sanitaris d'Urgència

## Urgències psiquiàtriques - URPI (0-18anys)



*Hi ha la Unitat de Trastorns afectius i de conducta suïcida (autòlisi), Trastorn per dèficit d'atenció (TDAH), Trastorn de conductes alimentàries i patologies afins, Trastorns de conductes addictives tòxiques i comportamentals, Trastorns Psicòtics i Afectius greus, Trastorn de l'espectre Autista i de la comunicació social, Identitat de gènere, Unitat de Crisi, Unitat de dol. Amb tots els nivells d'atenció, des d'urgències a hospitalització d'aguts.*

### Què fem?

*Atenció i Seguiment clínic i farmacològic. Coordinacions internes multidisciplinars. Coordinació amb serveis educatius, judicials, sanitaris, socials i especialitzats. Orientació i tractament familiar.*

### Via d'accés

*Urgències 24h.*

*Consultes ambulatories ( derivació professional mèdic intern o extern).*

*Passeig Sant Joan  
de Déu, 2  
Esplugues de  
Llobregat  
te.: 93 253 21 00  
Horari: les 24h els  
365 dies de l' any.*

# Urgències psiquiàtriques d'adults Unitat d'Aguts



Germanes  
Hospitalàries  
BENITO MENNI CASM

Planta Psiquiatria.  
Hospital General  
de Granollers:  
Avda Francesc  
Ribas s/n  
08400 Granollers.  
Tel. 938425035.  
E-mail:  
psiquiatrhgg.hbm  
enni@hospitalarias  
.es

**L'objectiu d'aquesta unitat és l'assistència sanitària integral d'episodis aguts i que es prevegin solucionables en un temps curt per a prosseguir tractament ambulatori, o si no fos possible en un altre recurs de la xarxa de duració més perllongada. Atén tant urgències, primers episodis de la malaltia com reaguditzacions de la mateixa.**

## Què fem?

Té com a funció establir un diagnòstic pluridimensional de la situació de crisi i aconseguir la remissió més completa possible. Funcions de docència i investigació.

## Via d'accés

Derivació per part del psiquiatre de guàrdia.

# Unitat de Subaguts



Germanes  
Hospitalàries  
BENITO MENNI CASM

Benito Menni  
CASM:  
C/ Dr Pujadas, 38.  
08830 Sant Boi de  
Llobregat  
Tel.: 93 652 99 99 /  
Fax 93 640 02 68 /  
E-mail:  
hospital.hbmenni@  
hospitalarias.es

**És la unitat on es realitzen els ingressos d'estada mitja per a aquelles persones que presenten evolucions clíniques amb freqüents reaguditzacions o amb especials dificultats d'estabilització.**

## Què fem?

Els objectius de la unitat són la remissió psicopatològica més completa possible i treballar la inserció familiar i social de la persona així com la vinculació al tractament, mitjançant programes específics.

## Via d'accés

Derivació per part del psiquiatre de referència del CSMA o del psiquiatre responsable de la unitat d'hospitalització on el pacient estigui .

# Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

# 04

# Serveis Socials

## Serveis Socials Bàsics



*El·ls professionals dels Serveis Socials Bàsics donen resposta a situacions de necessitat assessorant, orientant i informant sobre recursos que la ciutadania té a disposició.*

*Cal consultar a cada ajuntament per conèixer la ubicació, l'horari i els telèfons dels equips dels serveis socials bàsics de cada municipi*

### Què fem?

*La tasca dels professionals dels serveis socials és promoure la capacitat d'autonomia de les persones. Les treballadores socials i les educadores socials orienten, donen suport i protecció. Ofereixen un ajut directe, basat en el contacte personal, en la comprensió i en el suport emocional de les persones ateses i intervenen sobre el procés socioeducatiu per afavorir la integració social. Els serveis socials faciliten la cohesió social en períodes de canvi, i donen suport i protecció als membres més vulnerables de la comunitat. També gestionen recursos i serveis de l'àmbit de la seva competència.*

### Via d'accés

*L'atenció social bàsica és de caràcter públic i local, i és la porta d'accés al sistema de serveis socials.*

## Centre d'atenció a la discapacitat (CAD)



Avda. Del Parc, 9,  
1ª planta,  
Granollers  
Horari:  
Dilluns a Divendres  
8 a 15h  
Dimecres 8 a 18h  
Tel. 931151060

**Centre de valoració del grau de discapacitat que alhora presta serveis d'informació, orientació tant a les persones amb discapacitat com a les seves famílies i a la comunitat de professionals que ho requereixen.**

### Què fem?

\* Efectuar la valoració i establir el grau, requisit imprescindible per poder accedir a les mesures establertes per garantir els drets de les persones amb discapacitat. \* Determinar el caràcter provisional o definitiu de la valoració. \* Efectuar la revisió de grau per agreujament o millora i/o la necessitat d'acompanyant, així com establir la necessitat de 3ª persona (barem vinculat a grau de discapacitat i de dependència). \* Determinar les dificultats de mobilitat per utilitzar els transports públics. \* Informar, assessorar i orientar a les persones amb discapacitat i les seves famílies en relació als drets, serveis, prestacions i mesures d'acció positiva regulades per la normativa estatal i autonòmica.

### Via d'accés

Departament de treball, afers socials i famílies

## Centre per a l'autonomia personal Sirius

**El Centre per a l'autonomia personal Sirius es un servei d'atenció i suport a persones amb autonomia reduïda.**

### Què fem?

S'informa sobre recursos, serveis i tràmitació d'ajudes existents. També es realitza assessorament i orientació en: - ús de productes de suport - adaptació de l'entorn - Supressió de barreres arquitectòniques - sistemes de comunicació augmentativa i alternativa, recursos i serveis de l'àmbit de la seva competència.

### Via d'accés

Derivació a través de qualsevol professional de l'àmbit sanitari o de serveis socials - Via particular / pròpia iniciativa. Criteris de territorialitat: Persones que viuen a la comarca del Vallès Oriental o Maresme.



C. Almogavers 24,  
Granollers  
Tel. 938618450  
Mail:  
sirius@granollers.cat



## Servei de Tutela de Fundació Privada Lar



C/ Mercè Rodoreda,  
2 local  
Llinars del Vallès  
Telefon: 938427046  
web: fundaciolar.cat  
lar@fundaciolar.cat

**■** *El servei de tutela és un servei social especialitzat que du a terme l'entitat tutelar a partir del nomenament del càrrec judicial d'una persona que té modificada la capacitat d'obrar a causa de malaltia mental, discapacitat intel·lectual i problemàtica derivada del procés d'envelliment.*

### **Què fem?**

*Els objectius principals del servei de tutela són els d'afavorir el desenvolupament dels drets, protecció del patrimoni, millora de la qualitat de vida, promoció de l'autonomia personal i de la integració a la comunitat i la recuperació de la capacitat d'obrar de les persones ateses.*

### **Via d'accés**

*Unitat de Gestió de Tuteles del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies. - Jutjats. - Via partiular. Criteris d'admissió: - Criteris diagnòstics: Persones amb la capacitat d'obrar modificada a causa d'un diagnòstic de trastorn mental greu. - Criteris d'edat: Persones majors de 18 anys. - Criteris de territorialitat: Persones que viuen a la comarca del Vallès Oriental, Maresme o Osona.*

## Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

05  
CET

# Fundació Viver de Bell-lloc



Barri Rieral, s/n  
(08440 Cardedeu),  
Tel 93.844 41 05  
vivelloc@vivelloc.cat  
servei.insercio@vivelloc.cat

Coordenades:  
N 41o 40.017' | E  
002o 21.842' | Alt.  
280 m | Creuament  
més proper BV-5108  
& BP-5107"

**Centre Especial de Treball, Formació Ocupacional, Servei Inserció i Orientació laboral a l'empresa ordinària**

## Què fem?

*Inserció laboral de persones amb reconeixement legal de discapacitat, principalment en els sectors de la jardineria, el viverisme i els serveis industrials.*

## Via d'accés

*Requisits d'entrada al Servei: Tenir diagnòstic de trastorn de salut mental; estar vinculat a SM de Granollers; seguir les visites i tractament i estar estable; Voler treballar i estar disposat a fer un itinerari d'orientació i inserció laboral.*

**Centre Especial de Treball per la inserció laboral de les persones amb discapacitat.**

## Què fem?

*Serveis de neteja, jardineria i consergeria per la província de Barcelona.*

## Via d'accés

[www.emiser.es](http://www.emiser.es)



C/ Can Corts, 20  
Granollers, tel.  
938466111  
mafunuyet@emiser.com  
rvalles.com

.Oficines centrals:  
carrer Vilamarí 50,  
5A Barcelona.  
Telefon: 93 846 61  
11 e-mail:  
emiser@emiser.es  
Horari d'atenció:  
de dilluns a  
divendres de 8:30 a

## RAL sccl



c/Josep Umbert,  
92-94 1r 1a -Edifici  
Delta  
08402 Granollers  
938 79 20 09  
Horari: dll a dv de 9  
a 17:30  
info@ral.cat  
www.ral.cat

**RAL SCCL és una cooperativa de serveis, sense ànim de lucre, que té com a finalitat oferir una eina d'integració laboral a persones amb discapacitat. Per aquest motiu RAL ha esdevingut un Centre Especial de Treball i una Agència de Col·locació per persones amb discapacitat.**

### Què fem?

*Inserció laboral de persones amb discapacitat. Els principals serveis dels que disposem són els següents:*

- Neteja
- Auxiliars de producció i neteja industrial
- Manteniment d'espais exteriors i jardineria
- Serveis administratius
- Transport
- Distribució de materials (oficina i EPIS)
- Construcció, restauració i manteniment d'edificis

### Via d'accés

*Omplir el formulari de contacte de la nostra pàgina web (www.ral.cat) per tal de poder accedir a alguna de les ofertes actives o concertar una entrevista personal.*

## Fundació Privada Vallès Oriental



Fundació Privada  
Vallès Oriental -  
Ctra. Valldoríolf  
s.n. (Apt. núm.  
108)  
08430 La Roca del  
Vallès (BCN)  
Tel. 96 860 02 40 -  
rh@fvo.cat  
usaps@fvo.cat  
www.fvo.cat17:30

**El CET ofereix un treball productiu, en un entorn protegit, amb la finalitat d'assegurar un treball remunerat als seus treballadors/es amb discapacitat, com a mitjà per promoure la seva integració laboral i social i que aquesta reverteixi en una millora del benestar i qualitat de vida, amb el suport de la Unitat de Suport a l'Activitat Professional**

### Què fem?

*Servei de Manipulats Industrials.*

*Servei de Jardineria.*

*Serveis Generals: Integrats en l'activitat diària de la pròpia FVO (serveis de recepció, cuina, servei de neteja i bugaderia).*

### Via d'accés

*Disposar del reconeixement legal d'una discapacitat psíquica amb un grau superior al 33%, segons valoració del Servei de Valoració i Orientació a persones amb discapacitat (Centre d'Atenció al Discapacitat) del Dept. de Treball, Afers Socials i Famílies i presentar-se com a candidat/a al procés de selecció a qualsevol de les ofertes actives de feina del CET.*

## Fundació Baix Montseny



C/ Rec del Molí, 27  
Nau 6. Polígon  
Industrial Molí de  
les Planes, Sant  
Celoni 08470  
Horari d'atenció :  
Dilluns a divendres  
de 7 a 15 hores.  
Telèfon de  
contacte:  
93 8672138  
E-mail:  
info@fundaciobaix  
montseny.cat Web:  
www.fundaciobaix  
montseny.cat



*Centre Especial de treball que té per objectiu la inserció sociolaboral de les persones amb diversitat funcional.*

### **Què fem?**

*Empresa de serveis de jardineria, pintura d'interiors, senyalització viària, distribució, venda de tiquets, neteja d'interiors i urbana, ...*

### **Via d'accés**

[www.fundaciobaixmontseny.cat](http://www.fundaciobaixmontseny.cat)

## Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

# 06

# Serveis Especialitzats -Laboral

## Servei de Rehabilitació Prelaboral del Vallès Oriental



C. Francesc Ribas,  
24-26  
08402-Granollers  
93 8468998  
forval@intress.org"

És un servei social especialitzat que, coordinat amb els serveis socials, sanitaris, formatius i laborals, intervé en persones amb problemàtica social derivada d'un trastorn de salut mental. La finalitat és capacitar-les perquè adquireixin les competències necessàries per la seva inserció laboral.

### Què fem?

Es realitza un programa de rehabilitació individual (PRIIL) d'acord amb les necessitats i evolució de cada usuari. Dins d'aquest programa s'estableix un Pla funcional d'activitats que integra diversos tallers i activitats grupals dirigides a potenciar hàbits i capacitats personals i socials per afavorir la inserció laboral definides en les següents àrees: hàbits laborals bàsics, habilitats instrumentals, habilitats actitudinals i socials, aproment, coneixement i orientació al món laboral. -Intervenció amb famílies o unitats de convivència. -Seguiment a través de tutories individuals. -Programa de joves: grup específic per a joves de 16 a 21 anys.

### Via d'accés

Derivació realitzada per un professional de la salut mental.

## OTL Granollers (Oficina Tècnica Laboral)

L'OTL (Oficina Tècnica Laboral) és el Servei d'orientació i inserció laboral adreçat a persones amb trastorn de salut mental de Granollers, Vallès Oriental Central i Baix Montseny (àmbit sanitari del CSMA Benito Menni de Granollers), i està integrat dins el Servei Local d'Ocupació de l'Ajuntament de Granollers.

### Què fem?

L'OTL ofereix acompanyament i suport en tot el procés de recerca de feina, inserció laboral i manteniment del lloc de treball a les persones amb malaltia mental. El nostre objectiu és contribuir a fomentar la igualtat d'oportunitats en el seu accés al mercat de treball..

### Via d'accés

Per poder entrar a l'OTL cal que el/la psiquiatra, psicòleg i/o Treballador/a Social del Servei Mèdic en Salut Mental on es visiti la persona ompli el full de derivació, el faci arribar al Servei i posteriorment estigui disponible per coordinació.



Masia de les Tres Torres  
Avda. de les tres torres,  
18-20 08401 Granollers  
Tel: 938611390  
otl@granollers.cat  
www.granollers.cat/OTL

# Centre Especial de Treball Viver Bell-lloc

Fundació Viver de  Bell-lloc

Barri Rieral, s / n  
(08440 Cardedeu),  
Tel 93.844 41 05  
Fax 93 844 41 07  
vivelloc@vivelloc.cat  
servei.insercio@vivelloc.cat

Coordenades: N 41o  
40.017' | E 002o  
21.842' | Alt. 280 m |  
Creuament més  
proper BV-5108 &  
BP-5107

## Serveis Inserció Laboral a l'empresa ordinària

### Què fem?

*Anàlisi ocupacional de la persona usuària; Itinerari personalitzat d'inserció laboral; Accions per millorar el coneixement dels usuaris/ries de les seves competències i intentar ajustar-les a la demanda del mercat laboral; · Accions per millorar les possibilitats d'accés a un lloc de feina, a través de la millora de les competències professionals i transversals dels participants: eines per a la recerca de feina, orientació formativa, pràctiques en empresa, etc.; club de feina; Borsa de treball i gestió d'ofertes i seguiment post-inserció*

### Via d'accés

*Requisits d'entrada al Servei: Tenir diagnòstic de trastorn de salut mental; estar vinculat a SM de Granollers; seguir les visites i tractament i estar estable; Voler treballar i estar disposat a fer un itinerari d'orientació i inserció laboral.*

## Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny



07  
SE  
-Oci i lleure

## Club social Torrassa Club social Portalet



**CLUB SOCIAL  
PORTALET**

*Horari u atenciu:*

*De dimarts a divendres,  
de 10h a 13h i  
de 14h a 19h i  
dissabtes de 10 a 18 h*

*Club social Torrassa:*

*C/ Camèlies 3, baixos,  
08450 Llinars del Vallès.  
Tel. 93.841.11.81  
torrassa@fundaciolar.cat*

*Club social Portalet:*

*C/Santiago Rossinyol, 5  
baixos, 08402, Granollers.  
Tel. 93.879.39.42  
portalet@fundaciolar.cat*

*El Club Social és un servei social especialitzat adreçat a persones amb trastorn mental que tenen dificultats en la inclusió social i comunitària. Té com a finalitat fomentar els vincles afectius i de relació amb l'entorn, i generar espais d'adquisició d'habilitats i competències personals mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.*

### **Què fem?**

*Es realitzen activitats per a persones amb problemàtica de salut mental que van canviant i s'escullen a través de l'assemblea que actua com a eix vertebrador del Club Social. Es fan tallers i altres projectes que conjuntament es treballen amb la col·laboració de diverses entitats socials i comunitàries potenciant el desenvolupament personal de l'individu en la comunitat.*

### **Via d'accés**

*Derivats pel CSMA de referència o des d'un altre recurs social*

## Club Social El Far



*El Club Social és un servei social especialitzat adreçat a persones amb trastorn mental que tenen dificultats en la inclusió social i comunitària. Té com a finalitat fomentar els vincles afectius i de relació amb l'entorn, i generar espais d'adquisició d'habilitats i competències personals mitjançant l'ocupació significativa del temps lliure.*

### **Què fem?**

*Es realitzen activitats per a persones amb problemàtica de salut mental que van canviant i s'escullen a través de l'assemblea que actua com a eix vertebrador del Club Social. Es fan tallers i altres projectes que conjuntament es treballen amb la col·laboració de diverses entitats socials i comunitàries potenciant el desenvolupament personal de l'individu en la comunitat.*

### **Via d'accés**

*Derivats pel CSMA de referència o des d'un altre recurs social*

*C/ Anselm Clavé,  
52  
08530 La Garriga  
Horari d'atenció:  
De dilluns a  
divendres de 15h a  
19h,  
dimarts i dijous de  
10:30h a 14:30h,  
dissabtes de 10h a  
14h  
Tel.: 693 818 143  
E-mail:  
cslagarriga@fundacio.salutmental.org*

## Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

08

SE

-Habitatge

## Servei de Llars amb Suport Fundació Lar



*Les llars amb suport són habitatges integrats a la comunitat on conviuen varies persones amb trastorn mental, que gaudeixen d'un bon nivell d'autonomia i que necessiten suport extern per garantir un adequat funcionament a la llar, així com en el procés d'inclusió social. Disposem de 3 llars a Granollers i una a les Franqueses del Vallès, amb un total de 14 places per a homes i 8 per a dona.*

### **Què fem?**

*S'ofereix un lloc de vida estable, amb un suport i supervisió externa que promou l'autonomia personal, l'organització domèstica, l'atenció a la salut i seguretat de la llar, la convivència i les relacions personals, i també afavoreix la integració a la vida comunitària de les persones que hi viuen.*

### **Via d'accés**

*Es realitza a través d'una sol·licitud que s'acompanya d'un informe social i clínic formalitzat pel CSMA de referència. Els Serveis d'Atenció a les persones dels Serveis Territorials del Departament de Treball, Afers Socials i Famílies són els que emeten la resolució, i posteriorment a la Comissió Territorial d'Habitatge de la comarca es decideix l'entrada d'un expedient quan hi ha una plaça vacant.*



C/ Mercè Rodoreda, 2  
local  
Llinars del Vallès  
93 842 70 46  
cbigas@fundaciolar.cat  
lar@fundaciolar.cat  
Horari: 9 a 18 hores.



## Servei d'acompanyament a la vida independent (SAVI)



www.fundaciolar.cat



SAVI Fundació Lar:  
C/ Mercè Rodoreda, 2  
local – Llinars del Vallès  
93 842 70 46  
cbigas@fundaciolar.cat  
lar@fundaciolar.cat  
Horari: 9 a 18 hores.

SAVI Intress:  
C. Francesc Ribas,  
24-26  
08402-Granollers  
Tel. 93 8468998  
forval@intress.org

**El Savi és un servei que ofereix el suport personal necessari per promoure el desenvolupament de l'autonomia i la integració social de les persones amb trastorn mental que viuen soles a domicili particular, i a persones amb un reconegut grau de dependència igual o superior al grau I o una discapacitat reconeguda igual o superior al 33%**

### Què fem?

Es realitza suport a les activitats d'organització de la vida diària: alimentació, neteja, cura de la salut i utilització dels sistemes de protecció, així com en aspectes com la capacitat i les habilitats socials per millorar la convivència, les relacions socials i la participació comunitària. Es porta a terme a través de visites domiciliàries, i acompanyaments a dispositius de salut, i/o a recursos comunitaris.

### Via d'accés

Sol·licitud a través del CSMA de referència i/o l'entitat proveïdora del Savi a la Secció d'Informació i Orientació del Barcelonès del Servei d'Atenció a les Persones dels Serveis Territorials, d'acord amb els requisits d'accés.

## Llar Residència

CIPB LLAR RESIDÈNCIA  
Fundació Filèpica TRES PINS



Sant Jordi  
GERIÀTRIC

Llar Residència  
«Tres Pins»  
Avda Granollers, s/n  
Llinars del Vallès  
Tel. 938,413,787  
Fax 938,427,330

Horari:  
de dilluns a divendres de  
9h a 14h.  
Mail:  
llartrespins@cpbssm.org

Llar Residència  
«Sant Jordi»:  
C/ Bosc, 18,  
08430Rocadel Vallès  
Telèfon: 937683920.  
Mail:  
santjordi18@gmail.com

**La Llar Residència és un servei social, la finalitat del qual és acollir, en règim d'habitatge i amb caràcter substitutori del domicili, persones amb dificultats derivades de malaltia mental.**

### Què fem?

La llar residència, disposa d'un equip assistencial que té cura i organitza la realització de les activitats adequades per facilitar la recuperació i reinserció en els diferents àmbits atenent les necessitats individuals i socials dels residents.

### Via d'accés

L'àmbit d'actuació és territorial, existint llistes específiques per a cada sector. S'aplica com a criteri preferent la situació psicosocial i el de proximitat al lloc habitual de residència de la persona. Els usuaris d'aquest establiment, d'acord amb l'Ordre de l'1 de març de 2000, DPGC núm. 3098, aporten una quota mensual segons resolució del Programa d'ajuts per a l'accés als habitatges de la Secretaria d'Inclusió Social i de Promoció de l'Autonomia Personal (SISPAP)

## FUNDACIÓ LLUÏSA OLLER (FLO)

### Serveis assistencials



Barri Rieral, s/n  
(08440 Cardedeu),  
Tel 93.844 41 05  
Fax 93 844 41 07  
vivelloc@vivelloc.-  
cat  
lauraduenas@viv-  
elloc.cat  
Coordenades: N  
41o 40.017' | E  
002o 21.842' | Alt.  
280 m | Creua-  
ment més proper  
BV-5108 &  
BP-5107

**Servei de suport a l'autonomia de la pròpia llar per persones amb discapacitat intel·lectual i malaltia mental.**

#### Què fem?

Promoure el creixement personal i la inclusió social i laboral en risc d'exclusió. Desenvolupar i participar en projectes empresarials i socials sostenibles. Potenciar la participació l'autodeterminació i la normalització de la vida d'aquestes persones.

#### Via d'accés

La via d'accés a qualsevol dels serveis es realitza mitjançant la sol·licitud de servei que es pot fer mitjançant la derivació des d'un altra entitat o la sol·licitud de la persona o família d'aquesta. Es pot contactar via telefònica o per mail demanant per la Treballadora Social.

## Fundació Acció Baix Montseny -SSAPLL



C/ Rec del Molí, 27  
Nau 6. Polígon  
Industrial Molí de  
les Planes, Sant  
Celoni 08470  
Horari d'atenció :  
Dilluns a divendres  
de 7 a15 hores.  
Telèfon de  
contacte:  
93 8672138  
E-mail:  
info@fundaciobaix  
montseny.cat Web:  
www.fundaciobaix  
montseny.cat

**Servei de suport a l'autonomia de la pròpia llar per persones amb discapacitat intel·lectual i malaltia mental.**

#### Què fem?

Oferim acompanyament domiliari per aprendre a gestionar econòmicament i realitzar de manera autònoma les tasques de la llar.

#### Via d'accés

<http://www.fundaciobaixmontseny.cat>

## Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

# 09

# Associacions

## Associació El Far



C/Pere Ballús, 13  
(08530) La Garriga.

Horari d'atenció:  
dimecres i divendres de  
10h a 14h i

hores convingudes.

Telèfon: 93 768 47 78 i  
619 268 413

E-mail:  
associacioelfar@gmail.com

**L'Associació El Far és una entitat sense ànim de lucre que té com a objectiu principal l'apoderament de les persones amb un problema de salut mental i l'atenció als familiars de La Garriga i Vallès Oriental.**

### Què fem?

L'Associació El Far busca apoderar a les persones amb problemàtica de salut mental i les seves famílies, d'una manera inclusiva mitjançant el treball amb la comunitat. El projecte de l'Associació El Far consta de: -Tallers per a socis (biodansa, artteràpia i informàtica). -Serveis per a famílies (Servei d'Atenció a les Famílies que consisteix en assessorament; l'Escola de Famílies que és un grup psicoeducatiu; i el Grup d'Ajuda Mútua que és un grup de descàrrega emocional entre familiars). -Projectes artístics (Parelles Artístiques). -Sensibilització comunitària (Xerrades amb experts a la comunitat i als instituts; i altres actes a la comunitat).

### Via d'accés

Per accedir-hi es pot contactar directament per telèfon o correu electrònic.

## ActivaMent Delegació de Granollers



Lloc central d'activitats:  
Centre Cívic Nord  
c/Lledoner, 6  
08401 Granollers  
Tlf: 619103937  
granollers@activament.org  
www.activament.org/cate-  
gory/granollers  
www.facebook.com/activa-  
mentgranollers

**Som una delegació d'ActivaMent Catalunya Associació (2011), entitat de salut mental en primera persona constituïda, autogestionada i dirigida per qui hem atravesat o estem vivint una situació de patiment psicològic o diversitat mental.**

**Associació reconeguda per la Generalitat de Catalunya i considerada com Entitat de Caràcter**

### Què fem?

Donar-nos suport mutu en salut mental (Grup d'Ajuda Mutua).

- Fomentar l'empoderament de les persones del nostre col·lectiu: tallers de contacte social, gestió associativa i representació institucional.
- Lluitar contra l'estigma, l'autoestigma i la discriminació que patim les persones que hem rebut un diagnòstic psiquiàtric: sensibilització comunitària

### Via d'accés

Es realitzen acollides informatives concertades prèviament mitjançant telèfon, email o facebook.

## Associació Asperger de Catalunya



Delegació del  
Vallès Oriental:  
Avinguda del Parc,  
9, segon pis,  
Granollers, 08402.  
T. 932 594 145  
T. 673 771 767  
www.asperger.cat  
cta.catalunya.dani  
@gmail.com

**L'Associació Asperger de Catalunya és una associació sense ànim de lucre formada per pares i mares amb fills i adults amb TEA (Trastorn de l'Espectre de l'Autisme) que treballa dia a dia per a la inclusió, la igualtat d'oportunitats, millorar l'autonomia i la qualitat de vida empoderant a les persones amb TEA.**

### Què fem?

Realitzem impressions diagnòstiques per orientar a infants, adolescents o adults en la presència de simptomatologia TEA.

L'objectiu és el fomentar les habilitats socials i l'autonomia dels usuaris de forma multidisciplinària coordinant-nos amb tots els contextos naturals. Es tenen en compte les necessitats específiques de cada usuari, contemplant i treballant les possibles comorbiditats existents.

### Via d'accés

Per accedir-hi es pot fer directament per telèfon o correu electrònic, o bé per derivació des d'un altre recurs.

# Autisme la Garriga

## Xarxa de Serveis



Ronda del Carril, 75.  
08530 la Garriga.  
De dilluns a dijous de  
9 a 14 i de 15 a 16,30.  
Divendres de 9 a 13.  
Tel +34938714757.  
autismelagarri-  
ga@autisme.com.  
www.autisme.com

La xarxa de serveis Autisme la Garriga, neix per a donar una resposta integral a les persones amb trastorn de l'espectre autista (TEA) i les seves famílies.

Està format per tres entitats: CERAC, APAFAC, ASEPAC.

### Què fem?

Diagnòstic del trastorn de l'espectre autista (TEA) i consultoria.

Intervencions terapèutiques.

Potenciació de les habilitats socials i els aspectes afectiu-relacionals de les persones amb trastorn de l'espectre autista.

Formació a les famílies i als professionals.

Residències terapèutiques.

Treball amb suport.

# CERAC



Ronda del Carril, 75.  
08530 la Garriga.  
De dilluns a dijous  
de 9 a 14 i de  
15 a 16,30.  
Divendres de 9 a 13.  
Tel +34938714757.  
cerac@autisme.com  
www.autisme.com

CERAC és una entitat fundada l'any 1983, sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública el 1996, amb la finalitat d'atenció i tractament de les persones amb TEA.

### Què fem?

Assistència psicològica i mèdica a infants i adults, des del diagnòstic, la intervenció individualitzada, grups terapèutics d'educació emocional i d'habilitats socials, assessorament familiar i escolar, grups d'ajuda mútua (GAM), grups de lleure i oci familiar, formació per a famílies i per a professionals de l'ensenyament a les escoles, activitats de sensibilització. comorbiditats existents.

Considerem clau l'abordatge de les dificultats d'una forma multidisciplinària, coordinant-nos en tots els contextos naturals (escola, família, professionals externs).

# APAFAC



Ronda del Carril, 75.  
08530 la Garriga.  
De dilluns a dijous  
de 9 a 14 i de  
15 a 16,30.  
Divendres de 9 a 13.  
Tel +34938714757.  
apafac@autisme.com  
www.autisme.com

APAFAC és una entitat sense ànim de lucre fundada el 1976 i declarada d'utilitat pública el 1978, que té com objectiu ajudar a les persones amb TEA i a les seves famílies, en el sentit més ampli de la paraula.

## Què fem?

Residències terapèutiques (Llar Cau Blanc 1983 i Llar Cottet 1990), activitats esportives i acompanyament especialitzat per a persones amb TEA. i lluita antiestigma.

- Atorgar veu al nostre col·lectiu de cara a les administracions i les institucions: participació en la Taula de Salut Mental.
- Col·laborar amb serveis i altres instituc. de salut mental del municipi i/o comarca.

# ASEPAC



Ronda del Carril, 75.  
08530 la Garriga.  
De dilluns a dijous de  
9 a 14 i de 15 a 16,30.  
Divendres de 9 a 13.  
Tel +34938714757.  
asepac@autisme.com  
www.autisme.com

ASEPAC és una entitat fundada l'any 1983, sense ànim de lucre i declarada d'utilitat pública el 1996, per al foment de l'assistència, el tractament i la integració sociolaboral de les persones amb TEA.

## Què fem?

Proporcionar a persones diagnosticades amb TEA un tractament terapèutic a traves de teràpia ocupacional, treball amb suport, servei terapèutic de vacances i de respir familiar.

## El Xiprer



fundació el xiprer  
vallès oriental  
C/. Josep Umbert,  
145  
08402 Granollers  
93,879,12,92  
info@elxiprer.com

*El Xiprer va néixer com un projecte d'una comunitat cristiana l'any 1997 per acollir i acompanyar aquelles persones que més ho necessitin, per motius diversos com la solitud, la pobresa, l'exclusió o la marginació social. L'any 2015 es va constituir en fundació privada.*

### Què fem?

*Menjador Social, Servei de Dutxa, Magatzem aliments i Pisos acollida*

### Via d'accés

*Coordinar derivació, també és possible l'accés directe.*

## Associació SingularMents



www.singularments.org  
Xarxes socials:  
facebook.com/  
singularments  
instagram.com/  
singularments  
Tel.: 677 21 08 68  
singularments@gmail.com

*SingularMents és una associació de mares i pares que tenim al nostre càrrec persones amb necessitats especials. El nostre primer propòsit és informar-nos, formar-nos i donar-nos suport per poder millorar la nostra qualitat de vida i la de les persones al nostre càrrec.*

### Què fem?

*Fem molta vida social a Bigues i Riells. Organitzem moltes activitats lúdiques, preferentment culturals i de lleure, per a tota la població. També fem tallers de molts tipus (des de relaxació per a adults, manualitats per a joves, jocs per a infants, etc.) en funció dels interessos dels associats.*

### Via d'accés

*Totes les nostres activitats són obertes a tothom, no cal ser soci per a poder compartir-les. Ens agrada molt que les persones no sòcies també hi participin, perquè busquem potenciar la integració del nostres fills i filles a la societat i, per tant, com més divers sigui el grup que realitza la activitat, millor.*



## DARUMA. Associació de familiars per la salut mental del Vallès Oriental



**Daruma**

Avinguda del Parc, 9, 3a planta  
08402 Granollers,

Contacte:

Francesc Ventura.

Telèfon: 647 47 30 60,

daruma@darumaassociacio.com

www.darumaassociacio.com

És una associació de familiars de persones amb trastorn mental del Vallès Oriental. Està adreçada a tota persona que té un familiar o amic amb una problemàtica de salut mental.

### Què fem?

Grups d'ajuda a famílies amb psicòleg. Grups d'ajuda a germans i amics amb psicòleg. Atenció, orientació i assessorament als familiars. Servei psicològic personalitzat a famílies i a persones en 1a persona. Artteràpia. Projecte Parelles Artístiques. Concurs de cartells. Grups d'ajuda mútua per a familiars. Activa't. Teatre Imagina. Sensibilització a les escoles. Conferències i cursos de formació per a les famílies impartits per professionals. Col·laboració amb les entitats, administracions i amb els professionals. Activitats culturals i de lleure.

### Via d'accés

Accés obert a tota la ciutadania per trucada telefònica o correu electrònic.

## Espai Situa't Federació Salut Mental Catalunya

La Federació aglutina més de 70 entitats de tot Catalunya de familiars, persones amb problemes de salut mental i amics. Dóna serveis a les entitats federades, a la població en general, treballa per a la inclusió social de les persones amb trastorns mentals i per la millora de les polítiques públiques dirigides a aquest col·lectiu.

### Què fem?

Ofereix informació, orientació i acompanyament sobre qualsevol aspecte relacionat amb la salut mental tant per la població en general, com per a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars. Actua com a referent de tot el procés, vinculat al moviment associatiu del territori i directament en contacte amb els professionals de la xarxa sanitària.

### Via d'accés

Obert a tota la ciutadania per trucada telefònica o correu electrònic. Visites a concertar



Avinguda del Parc,  
9, 3a planta  
08402 Granollers

Contacte:

Cristina

Domínguez;

Tel.: 656 35 16 62,  
vallesoriental@acti  
vatperlasalutment

al.org,

www.activatperlas  
alutmental.org



## Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

# 10

# Addiccions

## Pla de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes



*El Pla de Prevenció de Drogues de la Vall del Tenes és l'encarregat de realitzar les tasques de prevenció als municipis de la Mancomunitat. A banda d'això, també es realitza atenció individualitzada tant a persones usuàries com a les seves famílies, i suport i assessorament a professionals.*

### Què fem?

*Sobretot, xerrades i tallers als centres educatius. Materials preventius. I tot el treball en xarxa que podem. Els nostres àmbits d'acció tot i que de sortida son les drogues, també abordem problemàtiques de pantalles i d'altres addiccions.*

### Via d'accés

*S'hi pot accedir per derivació de professionals del territori o accedir-hi directament sense filtre previ.*

*El PPD cobreix els municipis que conformen la Mancomunitat de la Vall del Tenes (Bigues i Riells, Lliçà d'Amunt, Lliçà de Vall i Santa Eulàlia de Ronçana).*

*Dilluns a divendres de 9 a 15h i les tardes de dimarts i dijous de 16:30 a 20h, 649 630 134, info@ppd.cat.*

## Pla de prevenció de les addiccions de Granollers

c/ Portalet 4,  
Tercera Planta.  
Tel. 938426668  
Horari:  
Demandar cita prèvia

És el pla de prevenció de les addiccions relacionades amb el consum de drogues i els usos problemàtics de les pantalles de Granollers. A part de les intervencions preventives comunitàries, ofereix informació, atenció i assessorament a adolescents, joves, famílies, professionals i ciutadania general.

### Què fem?

Servei d'atenció personalitzada i seguiment d'adolescents i joves que presentin alguna problemàtica relacionada amb el consum de drogues i usos problemàtics de pantalles. També es realitza prevenció escolar i post obligatòria, així com intervencions preventives comunitàries..

### Via d'accés

A demanda de la persona o servei trucant al telèfon 938426668

## Pla de Prevenció de Drogues i Promoció de la Salut C17

Programa supramunicipal format pels municipis de l'Ametlla del Vallès, el Figaró-Montmany, Les Franqueses del Vallès, La Garriga i Tagamanent. Intervé en els àmbits de la prevenció del consum de drogues i la promoció de tots els àmbits de la salut. També treballem amb familiars, professionals i serveis del territori.

### Què fem?

Xerrades i tallers als Instituts de Secundària i Centres de joves. Campanyes divulgatives i accions de sensibilització social en les celebracions dels dies mundials i altres campanyes. Assessorament, derivacions i formació als professionals de les diferents àrees i recursos municipals que ho sol·licitin. Programa de mesures educatives alternatives. Espai adreçat a informar i assessorar obert a tota la població. Coordinació i seguiment de casos amb el Serveis Socials. Servei d'Informació i Assessorament sobre Drogues "SIAD" a famílies, amics, AMPAs, etc. Assessorament, informació, atenció individualitzada via TIC (Facebook, WhatsApp, correu electrònic, telèfon mòbil. Dispensació gratuïta de menjar, Gestió de conflictes en espais d'oci nocturn.

Plaça de l'Església, 2  
La Garriga 08530

### Via d'accés

A demanda de la persona o servei trucant al tel. 680 520 899 o enviant email a carla@c17.cat

## El Tritó del Baix Montseny, Pla Integral sobre Addiccions.



Plaça Josep Alfaras, 6  
08470 Sant Celoni  
93 864 12 12  
Horari d'atenció de  
trucades: 9-14  
heltrito@santceloni.cat

El Tritó és un Pla Integral sobre addiccions que inclou tres eixos bàsics: la prevenció, l'acompanyament al tractament i la inserció. La voluntat del Tritó és posar a l'abast dels ciutadans i ciutadanes eines i recursos que permetin treballar conjuntament en aquesta línia i que els serveixi d'acompanyament en les fases de tractament i/o inserció.

### Què fem?

Servei d'atenció personalitzada i seguiment d'adolescents i joves que presentin alguna problemàtica relacionada amb el consum de drogues i usos problemàtics de pantalles. També es realitza prevenció escolar i post obligatòria, així com intervencions preventives comunitàries..

### Via d'accés

Trucant al telèfon 938641212 o enviant un correu a [eltrito@santceloni.cat](mailto:eltrito@santceloni.cat).

## Alcohòlics Anònims Granollers Oriental



Alcohòlics Anònims (A.A.) es una comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida.

### Què fem?

Grups d'autoajuda i suport mutu per a persones amb problemes addicció a alcohol.

### Via d'accés

Accès directe sense derivació.

Grupo Granollers  
Dirección postal  
c/.Valencia,57  
La Torreta  
P<sup>a</sup> Santa M<sup>a</sup> Jaire  
8430 La Roca Del  
Vallés, Barcelona  
933 177 777  
Lugar de reunión  
igual que la  
dirección postal  
Reuniones  
cerradas  
Lunes y Jueves,  
20:00 h. a 22:00 h  
Con accesibilidad -  
Sesiona festivos  
Reuniones abiertas  
Ultimo jueves de  
abril, julio y  
octubre

# Guia de Recursos de Salut Mental

Vallès Oriental Central i Baix Montseny

Edita

## TAULA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS

Patrocina



Ajuntament de Granollers

